



- 5 Fira de Nadal i els actes de La Marató, el 14 i 15 de desembre
- 6 L'Ajuntament modifica les normes d'instal·lació de les plaques solars
- 7 Es constitueix la Taula Local de Salut



## #Niunamés

L'Ajuntament i les entitats del municipi s'uneixen per dir NO a les violències masclistes amb les Jornades del 25N.



## SUMARI

### 3

#### En portada

- ▶ Unides contra les violències masclistes a les Jornades del 25N

### 4

- ▶ Consells per gaudir d'un Nadal més sostenible
- ▶ Campanya de seguretat als comerços

### 5

- ▶ Activitats de la Fira de Nadal i els actes per a La Marató de TV3

### 6

- ▶ Es modifiquen les instruccions que cal seguir per instal·lar plaques solars
- ▶ Més del 75% de participació a les Generals

### 7

- ▶ Repensant la participació

### 8

- ▶ Neix la Taula de Salut Local d'Alella
- ▶ Aprendre a emprendre des de l'escola

### 9

- ▶ L'Ajuntament lliura els Premis Literaris, recordant la poeta Mercè Giralt

## 10·11·12

#### Grups municipals

### 13

Acords del Ple Municipal  
Consells per gaudir d'unes festes actives i saludables.

### 14

#### Serveis i telèfons d'interès

### 15

#### Agenda d'activitats



L'alcalde,  
**Marc  
Almendro Campillo**

## SENTIMENTS I EMOCIONS

Encarem el final de l'any amb un calendari amb moltes activitats plenes de sentiments i emocions.

D'una banda, els passats dies 22 a 24 de novembre es va celebrar el Gran Recapte que organitza la Fundació Banc d'Aliments. A Alella, van ser més de 40 persones voluntàries que, sumades a les persones que dia a dia mantenen aquesta xarxa de solidaritat, van fer possible recollir més de 4.200 kg d'aliments. Aquesta és una gran notícia. Tanmateix, no podem perdre de vista que aquesta iniciativa genera també un gran debat sobre la responsabilitat de les administracions front de les persones que requereixen d'aquest ajut; respecte del model de caritat front del model de solidaritat; i respecte del gran lucre que aquestes jornades generen per als grans supermercats.

D'altra banda, el passat dia 25 de novembre es commemora el Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència envers les Dones. Enguany, s'han organitzat unes jornades que han omplert d'actes l'agenda de novembre i de desembre. Són propostes de l'Ajuntament i vora una desena d'associacions i col·lectius del poble amb les què compartim el més ferm rebuig contra aquesta xacra social i amb les què tenim el compromís de lluitar per aconseguir la seva erradicació. És positiu que aquesta causa sumi cada vegada més persones, però no podem defallir perquè som molt lluny de resoldre el problema.

Els propers dies 14 i 15 de desembre es torna a celebrar *La Marató de TV3*, que enguany va dirigida a les malalties minoritàries, és a dir, aquelles que afecten a menys de 6 persones per cada 10.000 habitants. Durant aquestes dates, Alella acollirà tot un ventall d'activitats per fomentar la solidaritat de tots i totes: activitats esportives, tallers infantils, inflables, trobada de corals, el quinto i el trenet i la Fira de Nadal, entre moltes d'altres.

També treballem ja per organitzar la Cavalcada dels Reis el proper dia 5 de gener. Un dels actes que més persones acull i que més il·lusió genera entre la nostra canalla.

I tot plegat com a prèvia a les festes de Nadal i Reis, amb Cap d'any pel mig. Unes dates plenes de sentiments i emocions que ens faran gaudir d'uns dies entre les persones estimades per acomiadar un any més, el 2019, i donar la benvinguda a un nou any, el 2020.

De part de tot el Consistori d'Alella us desitgem unes molt bones festes i feliç any nou.



AJUNTAMENT D'ALELLA

#### EDICIÓ I COORDINACIÓ:

Regidoria de Comunicació de l'Ajuntament d'Alella  
D.L. B-17963-84



Feu-nos arribar els vostres dubtes o suggeriments a [alella.comunicacio@alella.cat](mailto:alella.comunicacio@alella.cat), consulteu [www.alella.cat](http://www.alella.cat) i a través de mòbil alellAProp i seguïu-nos a facebook, twitter, instagram i youtube.

Exemplars i distribució gratuïts a tota la població.

# Unides contra les violències masclistes

L'Ajuntament té previst adherir-se al protocol comarcal per a l'abordatge de la violència masclista i està acabant d'enllestir un protocol d'actuació als espais d'oci nocturn.



La Plaça de l'Ajuntament va acollir l'acte institucional del 25N.

El 25N, el Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència envers les Dones, va deixar a la Plaça de l'Ajuntament una imatge colpidora: un cementiri simbòlic amb les tombes en record de les 94 víctimes mortals per les violències masclistes durant l'any 2019 a tot l'Estat. És una manera de dir alt i clar que això s'ha d'acabar i que dones i homes s'han d'unir per posar fi a una xacra social intolerable, que ens ha de fer avergonyir com a éssers humans.

No és un gest, ni una imatge de més o menys impacte, és una voluntat que es posa de manifest i es fa visible amb les Jornades del 25N, però que té el seu veritable pal de paller en el treball que dia a dia es fa des de les diferents àrees de l'Ajuntament i també des de les entitats.

Totes les actuacions que es realitzen a l'entorn d'aquest tema s'emmarquen dins del Pla Local d'Equitat, aprovat al gener de 2018. L'Ajuntament també disposa del Protocol per a l'abordatge de la violència envers les dones, aprovat l'any 2014. Seguint aquest protocol, es

va crear la comissió de seguiment de casos, que inclou la Policia Local i el Grup d'Atenció a la Víctima de la comissaria de Mossos d'Esquadra de Premià de Mar i també les regidories de Serveis a les Persones, Equitat i Adolescència i Joventut, a més de l'Àrea Bàsica de Salut, el Servei d'Informació i Assessorament a la Dona (SIAD) del Consell Comarcal i el Servei d'Intervenció Especialitzada (SIE) de la Generalitat.

## Adhesió al protocol comarcal

Per tal d'enfortir encara més els mecanismes de suport a les dones que pateixen violència masclista, l'Ajuntament té previst adherir-se també al Protocol comarcal per a l'abordatge de la violència masclista al Maresme, un document impulsat pel Consell Comarcal i el Servei d'Intervenció Especialitzada Mataró-Maresme, que compta amb la participació activa de tots els agents del territori implicats en la detecció, prevenció i intervenció davant les diferents violències que pateixen les dones a l'àmbit de la parella, la

família, l'entorn laboral i l'espai social o comunitari. La proposta d'adhesió al protocol està previst portar-la a aprovació al Ple municipal de desembre.

## Protocol d'actuació als espais d'oci

Paral·lelament, l'Ajuntament està ultimant el Protocol d'actuació envers les violències sexuals i lgtbifòbiques als espais públics d'oci nocturn d'Alella. El document inclourà tant accions preventives com circuits d'intervenció, i es preveu aprovar el primer trimestre de 2020. Mentre s'enllesteix aquest protocol, l'Ajuntament ja fa temps que porta a terme accions per tal d'actuar de forma preventiva en l'oci nocturn, amb la instal·lació d'un servei d'informació i prevenció (La Base), que vetlla per evitar situacions de risc, i un Punt Lila per a la prevenció i l'abordatge de violències sexuals i lgtbifòbiques a la festa de La Fil·loxera, la Festa Major i la Festa de la Verema.

## 9 dones en el punt de mira

Alella no s'escapa a les violències masclistes. Des de Serveis Socials de l'Ajuntament, s'han atès enguany 9 dones que pateixen o han patit situacions de violència. Dels casos atesos, 6 corresponen a seguiments d'anys anteriors i 3 són noves situacions detectades al llarg de l'any. Les demandes d'atenció arriben directament a les oficines de Serveis Socials o bé derivades de la Policia Local o els Mossos d'Esquadra. La majoria de les víctimes ateses són dones situades a la franja d'edat d'entre 30 i 40 anys, tot i que també hi ha algunes majors de 65 anys. En un primer moment, l'atenció es fa des de Serveis Socials i es deriva, si es considera oportú, al Servei d'Informació i Assessorament a la Dona (SIAD). Si hi ha menors es la derivació al Servei d'Intervenció Especialitzada (SIE). En cas de perill immediat per la dona, s'activen recursos residencials d'urgència.

# Consells per gaudir d'un Nadal més sostenible



El Nadal és temps de compres, de regals i de consum, tres fenòmens que immediatament es tradueixen en generació de residus: restes de menjar, ampolles buides, envasos, paper d'emboïllar i, fins i tot, els mateixos elements decoratius nadalencs: l'avet, els ornaments, etc. Són dies en què, també, augmenten les visites d'amistats i familiars i hi ha gent que aprofita per fer net de trastos vells, que cal dur a la deixalleria o trucar al servei gratuït de recollida (937905560) perquè passin a recollir-los. L'Ajuntament recomana a la ciutadania que posi el seu granet de sorra per gaudir d'un Nadal més sostenible, solidari i respectuós amb el medi ambient, seguint aquests consells.

## No feu servir molsa per als pessebres

Les molses són molt importants per als boscos: ofereixen humitat i protecció al sòl i són un recer per als animals petits. Si agafem molsa del bosc o la comprem a les fires augmenten el risc d'erosió i el perill de desertització.

## On comprar i què fer amb els arbres

Compreu els arbres a viviers i plantacions controlades. L'etiqueta que porta cada arbre garanteix el seu origen. Passades les festes porteu-los a la deixalleria o al punt verd habilitat per l'Ajuntament, així es reconverirà en compost.

## Eviteu les vaixelles de plàstic

Amb l'increment de comensals, un recurs molt còmode són els estris d'un sol ús (plats, gots i coberts de plàstic), elements que generen una gran quantitat de residus difícils de tractar. Millor la vaixel·la clàssica de vidre o porcellana.

## Millor frescos i de proximitat

És sempre preferible seleccionar aliments frescos i de producció local abans de productes envasats i de procedència llunyana. Així reduïrem la despesa energètica associada al transport i reforçem l'economia local.

## Menys paper i cartró

Escolliu bé els vostres regals. Eviteu embolcalls superflus i reutilitzeu els papers de regal per embolicar obsequis nous. El paper i cartró que no pugueu reutilitzar s'han de dipositar al contenidor blau.

## Comprar la quantitat justa de menjar

Elaboreu la llista de queviures amb antelació i calculeu la quantitat necessària. Llençar part del menjar a les escombraries és un contrasentit ètic i una despesa econòmica i no afavoreix el medi ambient.

## Recicleu el vidre de les ampolles

A les festes s'incrementa el consum de begudes embotellades en vidre. Sempre que sigui possible és millor comprar-les retornables i si no ho són cal dipositar-les sempre als contenidors de vidre o dur-les a la deixalleria.

## Feu regals útils i no materials

Les alternatives als regals de tipus material són cada dia més extenses. Són més originals i no generen residus. Si opteu per un regal material penseu en la seva utilitat per la persona que ho rep, és una manera d'estalviar recursos.

## Les joguines no són un joc

Comproveu el material de les joguines, millor que siguin naturals i renovables (fusta, paper, cartró). Vigileu que siguin segures i eviteu les bèl·liques i sexistes. I penseu que no és bo que els infants rebïn totes les joguines que demanen.

# Campanya per prevenir furts i estafes als comerços



La campanya preventiva es farà fins als volts de Nadal.

La regidoria de Seguretat Ciutadana ha posat en marxa aquest mes de novembre la campanya anual de seguretat als

comerços, coincidint amb l'època de major activitat comercial amb les campanyes del black friday i les compres nadalencues.

La mesura té l'objectiu de prevenir els actes delictius que s'accentuen amb l'augment de l'activitat comercial i l'afluència de gent al carrer. Una agent de proximitat visita els comerços per informar els botiguers de tot allò que han de tenir present per evitar robatoris. La visita també s'aprofita per facilitar als comerciants un fullet informatiu amb els consells de seguretat amb mesures

preventives per reduir el risc de patir actes delictius, com furts o estafes, i se'ls hi dona un retolador que serveix per comprovar l'autenticitat dels bitllets, amb el distintiu de l'Ajuntament. La campanya també permet posar al dia les dades de contacte i la informació bàsica de cada establiment.

La tasca informativa es complementa amb un increment de la presència policial d'agents a peu pels carrers amb activitat comercials. Més informació a [www.alella.cat/seguretat](http://www.alella.cat/seguretat).



# Ara ve Nadal... i La Marató

Alella torna a implicar-se amb *La Marató* de TV3 aprofitant la Fira de Nadal.

## Dilluns 9 de desembre

9.15 h **La Marató** Màster d'aigua, al Complex Esportiu Municipal

## Del 9 al 13 de desembre

**La Marató** Jornades Solidàries a càrrec de l'Associació Gent Gran Can Gaza, a Can Gaza

## Dimecres 11 de desembre

18.30 h **La Marató** Xerrada. Recerca en malalties minoritàries, a la Biblioteca

19 h **La Marató** Màster d'aigua, al Complex Esportiu Municipal

## Dijous 12 de desembre

16.30 h **La Marató** Cursa popular, a l'Escola La Serreta

## Dissabte 14 de desembre

d'10 a 20 h **Fira de Nadal**, a la rambla d'Àngel Guimerà i a la plaça dels Germans Lleonart

de 10 a 13 h **La Marató** Exhibició EIE (taekwondo, gimnàstica rítmica, patinatge i futbol sala)

de 10 a 14 h **Trenet de Nadal**. Les Heures i carrer Àfrica [www.alella.cat/trenetdenadal](http://www.alella.cat/trenetdenadal)

de 10 a 18 h **La Marató** Parada solidària, amb ADANA, a la Porxada del Mercat Municipal

d'11 a 14 h **La Marató** Taller infantil per un Nadal més sostenible, a la Plaça de l'Ajuntament

d'11 a 14 h **La Marató** Degustació de brou i croquetes, amb l'Associació de Dones Montserrat Roig, a la Plaça de l'Ajuntament

d'11 a 14 h **La Marató** Llenya i objectes nadalencs, amb l'ADF Alella, a la Plaça de l'Ajuntament

d'11 a 14 h **Jugantots! 20 jocs gegants per a tota la família**, a la Plaça de l'Ajuntament

de 12 a 14 h **Exposició de pessebres i diorames**, a la Rectoria de Sant Feliu

13 h **La Marató** Lliurament de premis XXVIII Concurs de pessebre, a Can Lleonart

de 16 a 20 h **Trenet de Nadal**. Les Heures i carrer Àfrica [www.alella.cat/trenetdenadal](http://www.alella.cat/trenetdenadal)

17 h **La Marató**. Taula de berenar solidari, a la Plaça de l'Ajuntament

de 17 a 20 h **Inflables Grand Prix per a grans i petits**, a la pista del carrer Àfrica

de 17 a 20 h **Jugantots! 20 jocs gegants per a tota la família**, a la Plaça de l'Ajuntament

19 h **La Marató**. Trobada de Corals. Concert amb la Polifònica Joia d'Alella, la Coral Municipal d'Alella i el grup vocal Kirias, a la l'Església de Sant Feliu

## Diumenge 15 de desembre

de 10 a 14 h **Fira de Nadal**, a la rambla d'Àngel Guimerà i a la plaça dels Germans Lleonart

de 10 a 12.30 h **La Marató** Cros d'Alella i cursa Sumem, al Bosquet

de 10 a 14 h **Trenet de Nadal**. Les Heures i carrer Àfrica [www.alella.cat/trenetdenadal](http://www.alella.cat/trenetdenadal)

de 10 a 18 h **La Marató** Paradeta solidària, amb ADANA, a la Porxada del Mercat Municipal

d'10.30 a 14 h **La Marató** Paradeta solidària, amb ANC i Òmnium Cultural

d'11 a 14 h **La Marató** Taller familiar. Fes el teu tió, amb Òmnium, al pati de Can Lleonart

11 h **La Marató** Taller familiar. L'arbre del desitjos i xocolatada, al pati de Can Lleonart

d'11 a 14 h **La Marató** Matí solidari entre vinyes, a Alta Alella (reserva a [visita@altaalella.wine](mailto:visita@altaalella.wine))

d'11 a 14 h **Inflables Grand Prix per a grans i petits**, a la pista del carrer Àfrica

12 h **La Marató** Crema una carretilla amb els Diables del Vi, al pati de Can Lleonart

18 h **La Marató** Quinto de Nadal, amb el Casal d'Alella, al Pavelló Municipal d'Esports

## Dissabte 21 de desembre

11 h **La Marató** Taller infantil de manualitats nadalencs, al Casal d'Alella

19 h **La Marató** Màster d'spinning, al Complex Esportiu Municipal

A Alella la celebració col·lectiva del Nadal s'avança deu dies, al 14 i 15 de desembre. És el cap de setmana de la Fira de Nadal, en el què es concentren el gruix de les activitats nadalencs. S'han programat activitats pensades per a tots els públics, organitzades per l'Ajuntament i les diferents entitats del municipi, amb la voluntat de fer caliu, afavorir l'activitat comercial i recaptar fons per a *La Marató* de TV3, enguany dedicada a la investigació de les malalties minoritàries.

A més de les tradicionals parades nadalencs, hi haurà moltes altres propostes com el trenet de Nadal — amb inici i final de trajecte al carrer Àfrica i les Heures—, el caga Tió popular, jocs gegants per a tota la família, tallers, xocolatada, concert de corals, espectacles i proves esportives.

Les entitats, els centres educatius i altres agents privats, com el celler Alta Alella, també sumen esforços per a *La Marató* organitzant diferents actes per recaptar fons o col·laborant amb les activitats programades per l'Ajuntament. Més informació a [www.alella.cat/firanadal](http://www.alella.cat/firanadal).

## Vols participar a la cavalcada?

Ses Majestats els Reis Mags necessiten la vostra col·laboració per portar la il·lusió als infants del poble. Si teniu més de 16 anys podeu participar a la cavalcada fent de patge. Només cal emplenar el formulari de la pàgina [www.alella.cat/reismags](http://www.alella.cat/reismags).

Els Reigs Mags de 2020 seran doblement inclusius. L'Ajuntament es torna a adherir, com ja va fer a la darrera cavalcada, a la campanya #Baltasar-deVeritat, promoguda per l'entitat Casa Nostra Casa Vostra, i també se suma, per primera vegada, a la campanya Nadal per a tothom, promoguda pel Club MamasG.es, que consisteix en habilitar una cua inclusiva en els diferents actes infantils, per als infants amb diversitat funcional psíquica i física.

# L'Ajuntament modifica les instruccions que cal seguir per a la instal·lació de plaques solars



Plaques solars a l'Escola La Serreta d'Alella.

Per tal de facilitar a la ciutadania la tramitació, l'Ajuntament ha modificat les instruccions que cal seguir per a la instal·lació de plaques fotovoltaïques d'autoconsum que aprofitin l'energia solar, en règim de comunicació prèvia. El canvi consisteix en l'ampliació de 16 a 35 m<sup>2</sup> del límit màxim de superfície de la instal·lació per poder acollir-se a la comunicació prèvia i no haver de demanar llicència.

La modificació es va aprovar per decret a finals del mes d'octubre després de comprovar que les instruccions aprovades al mes de juliol, seguint el

model d'ordenança tipus de l'Institut Català d'Energia i els criteris tècnics municipals, no permetia tramitar mitjançant comunicació prèvia bona part de les sol·licituds presentades, per superar la superfície màxima de 16m<sup>2</sup> acordada inicialment.

Amb ànim d'afavorir la instal·lació i consum d'aquest tipus d'energia renovable, l'Ajuntament ha optat per ampliar la superfície màxima de 16 a 35m<sup>2</sup>, per facilitar la seva tramitació i abaratir els costos que suposen per al consumidor.

L'Ajuntament s'ha posat en contac-

te amb les principals empreses que operen al municipi per informar-les dels canvis que s'han introduït. Des que es va aprovar la normativa al mes de juliol, l'Ajuntament ha rebut més de setanta sol·licituds d'instal·lació, de les quals un 40% aproximadament, es troben entre la franja dels 16 i 35m<sup>2</sup>. Amb la modificació de superfícies els requisits queden de la següent manera:

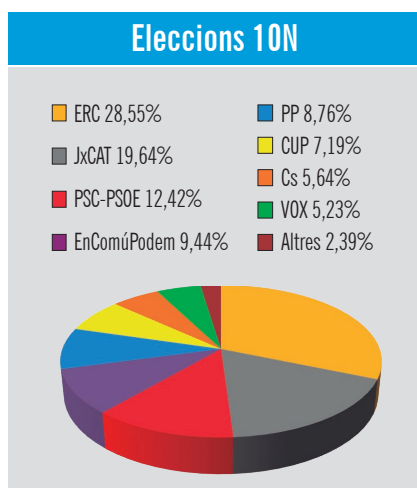
- Poden acollir-se a la comunicació prèvia, les instal·lacions que no superin els 35 m<sup>2</sup> de superfície i estiguin ubicades en béns que no sotmesos a un règim de protecció patrimonial cultural o urbanístic ni ubicats en sòl no urbanitzable.

- Hauran de sol·licitar la preceptiva llicència urbanística les instal·lacions que superin els 35 m<sup>2</sup> de superfície, que no compleixen els criteris d'integració paisatgística o s'executin en béns sotmesos a un règim de protecció patrimonial cultural o urbanística o ubicats en sòl no urbanitzable o en sòl urbanitzable no delimitat.

Més informació a [www.alella.cat/plaquessolars](http://www.alella.cat/plaquessolars).

## Més del 75% de participació a les Eleccions Generals

ERC va tornar a ser la llista més votada, amb un 29% dels vots, seguida de JxCAT amb el 20%.



A Alella la participació va arribar al 75,25% a les Eleccions Generals del 10 de novembre, 5 punts per sota de la convocatòria anterior del 28 d'abril, però 7 punts per sobre de les celebrades l'any 2016. Un total de 5.428 persones (333 menys que als darrers comicis) de les 7.213 que formaven part del cens electoral, van exercir el seu dret a vot en algun dels quatre col·legis electorals del municipi.

ERC va ser novament la força més votada amb 1.545 vots (28,55%); JxCAT-JUNTS es va quedar en la segona posició amb 1.063 vots (19,64%);

el PSC es va mantenir com a tercera força amb 672 paperetes (12,42%); En Comú Podem-Guanyem el canvi va passar a la quarta plaça que ocupava Ciutadans, amb 511 vots (9,44%); el PP va pujar a la cinquena, tot i perdre vots, amb 474 paperetes (8,76%); la CUP va obtenir 389 vots (7,19%) en la seva estrena en unes Eleccions Generals; Ciutadans va baixar de la quarta a l'octava posició amb 305 vots (5,64%) i VOX va aconseguir 283 suports (5,23%). Als col·legis electorals d'Alella es van comptabilitzar 19 vots nuls i 41 en blanc.

# Repensant la participació

L'Ajuntament inicia un procés per revisar els instruments i òrgans participatius per tal de fomentar la participació corresponsable i inclusiva.



L'Ajuntament ha iniciat un procés de revisió dels instruments i òrgans de participació ciutadana.

Fomentar la participació i la corresponsabilitat de la ciutadania en la presa de decisions és una prioritat per a l'equip de govern. L'Ajuntament s'ha posat mans a l'obra per aconseguir-ho, començant per reforçar tècnicament la regidoria de Participació i Transparència, amb més recursos humans i tècnics, i per fer una revisió profunda i acurada de tots els instruments i òrgans de participació que l'Ajuntament té al seu abast.

L'objectiu d'aquest treball, que es porta a terme de forma transversal, és dissenyar mecanismes de participació que afavoreixen espais i trobades entre persones diverses al voltant de projectes comuns, per fomentar la convivència i la cohesió social i enfortir el sentiment de pertinença.

Amb aquest horitzó, s'ha començat a dissenyar el Pla director de Participació, un document que haurà de definir l'estratègia de foment de la participació ciutadana i els mecanismes i els criteris que han de fer possible consolidar una administració més preparada per processos d'implicació de la ciutadania en la política local.

## Debat amb les entitats

Paral·lelament a l'elaboració del Pla di-

rector de Participació, des de la regidoria de Participació i Transparència, s'ha iniciat un procés de deliberació per tal de debatre i consensuar un nou reglament de registre i suport a les entitats i col·lectius. El treball s'està realitzant tant a nivell intern de l'Ajuntament, a partir d'una posada en comú amb les diferents àrees, com a nivell extern, amb sessions de debat amb les entitats dividides en sis àmbits temàtics: socials, culturals, juvenils, educatius, esportius i veïnals.

## Jornada participativa amb les entitats

El treball de totes aquestes sessions es posarà en comú en una jornada participativa que es farà el dissabte 18 de gener al matí, en la qual es podran posar sobre la taula les diferents propostes que han de conformar el futur reglament registre i suport a les entitats i col·lectius, que haurà de ser aprovat pel Ple municipal.

## Consell de Poble, al febrer

El procés culminarà amb una sessió del Consell de Poble, prevista per al primer trimestre de 2020, en la qual, a més de fer un retorn dels resultats del procés del reglament, es farà un seguiment de les accions que s'estan duent a terme.

## Novetats a la 12a edició del Cros

El Cros d'Alella arriba a la 12a edició amb la incorporació de novetats. A més de les proves atlètiques de les diferents categories puntuables per al Cros Maresmenc 2019-2020, la cita esportiva del 15 de desembre, tindrà enguany un caràcter més obert al públic general amb la nova cursa Sumem, una iniciativa de participació oberta i sense classificacions, amb un recorregut de 1200 m pel circuit del Cros. La inscripció a la cursa Sumem es realitzarà el mateix dia (fins a 15' minuts abans de la sortida) i cal omplir una butlleta i recollir el dorsal "1" a la taula d'organització, que té el preu simbòlic d'1€ que es destinarà a la La Marató de TV3. Pel que fa a les curses de la competició, consta de recorreguts de diferents dificultats i distàncies adaptats a les diverses categories dels atletes que hi participen. La competició inclou una cursa Open —que agrupa les categories juvenil, open i veterans— oberta a persones nascudes abans de l'any 2001. Més informació a [www.alella.cat/crosalella](http://www.alella.cat/crosalella).

## La sala d'estudi obre al gener

L'Espai Jove posa disposició del jove de 16 a 30 anys una sala d'estudi per preparar els seus exàmens i fer els treballs. La sala obre del 2 al 31 de gener, té accés gratuït a Internet i disposa d'un espai habilitat per menjar i beure. Consulteu l'horari a [www.alella.cat/salaestudis](http://www.alella.cat/salaestudis).

## Paneres culturals a la Biblioteca

La Biblioteca Ferrer i Guàrdia torna a sortejar aquest Nadal una panera cultural i una panereta per als infants. Per participar cal demanar un mínim de tres documents, per als adults i 4 per als infants, fins al 12 de desembre. El sorteig de les dues paneres es farà el divendres 13 de desembre a les 18h.





### Reconeixements del programa TEI

L'alumnat de cinquè de l'Escola Fabra i de l'Escola La Serreta ja han rebut els carnets com a tutors i tutores de l'alumnat de 3r en el marc del projecte Tutoria Entre Iguals, i han fet activitats de vinculació i coneixença al llarg d'aquest primer trimestre. El TEI —que s'impulsa al municipi des del curs 2017/2018 a l'Escola Fabra, l'Escola La Serreta i l'Institut Alella— és un programa que implica tota la comunitat educativa (alumnat, famílies, mestres, monitors i monitores de menjador i de lleure,...) treballa per millorar la convivència escolar en el centre, utilitzant la mediació emocional que l'alumnat més gran ofereix a l'alumnat més petit, creant en el centre una cultura d'ajuda i recolzament entre el propi alumnat que permet treballar de manera preventiva i evitar situacions de conflicte.

### Subvencions de l'IBI a gent gran i famílies nombroses i monoparentals

L'Ajuntament té previst obrir al gener la convocatòria per presentar les sol·licituds per a les subvencions de l'IBI a les que es poden acollir persones majors de 65 anys i famílies nombroses i monoparentals que viuen en règim de lloguer, que compleixen els requisits.

### Alella torna a implicar-se amb el Gran Recapte d'aliments

Alella es va implicar un any més amb el Gran Recapte, la campanya de recollida promoguda pel Banc dels Aliments. Enguany han participat un total de 42 voluntaris i voluntàries que han recollit durant tres dies, del 22 al 24 de novembre, més de 4.200 kg d'oli, llet i conserves, entre d'altres aliments, la major part dels quals s'han donat al rebost de Càritas d'Alella.



## Neix la Taula de Salut d'Alella

És un instrument del qual formen part els agents de salut del municipi.

La Taula de Salut d'Alella es va constituir el passat 26 de novembre amb l'objectiu de vetllar i garantir el desplegament del Pla Local de Salut i les prioritats a desenvolupar. Es tracta d'un instrument de coordinació, col·laboració i treball conjunt en el qual estan representats els diferents agents que treballen en l'àmbit de la salut pública del municipi: les tres farmàcies, el Consultori Local, el Centre Mèdic, a més del regidor d'Esports i Promoció de la Salut i la tècnica de Salut Pública de l'Ajuntament.

### Un compromís del Pla de Salut i el PAM

La creació d'aquesta taula de treball professional forma part del Pla d'Actuació Municipal 2019-2023 i és una de les accions prioritàries contemplades dins del Pla Local de Salut 2019-2025 aprovat pel Ple de l'Ajuntament el 28 de març de 2019. Està previst que la taula es reuneixi un cop cada trimestre per fer el seguiment del Pla Local de Salut i quan es consideri necessari convocar-la per tal de prendre alguna mesura d'interès públic relacionada amb la salut.

## Aprendre a emprendre

Alumnes de 5è de l'Escola La Serreta participen en un projecte que vol fomentar la cultura emprenedora a l'escola.



Alumnes de 5è de primària de l'Escola La Serreta han començat a donar els primers passos en el món de l'emprenedoria a través del projecte CuEmE, una iniciativa que pretén fomentar la cultura emprenedora a l'escola. Es tracta d'un projecte promogut per la Diputació de Barcelona i en el cas d'Alella, com a municipi de menys de 10.000 habitants, compta amb l'assessorament del Consell Comarcal del Maresme.

El treball es desenvolupa durant tot el curs, implica a tota la classe, i permet viure de primera mà i d'una manera totalment pràctica tot els passos

que cal fer a l'hora d'emprendre un negoci. Començant pel tipus d'estructura empresarial, que en aquest cas concret ha pres la forma d'una cooperativa, en la que tota la classe té la mateixa responsabilitat, seguint amb l'elaboració dels estatuts, l'elecció dels membres directius, la sol·licitud de registre de la cooperativa la creació de la imatge corporativa, l'elecció del nom ("Recicleta"), l'estudi de mercat i per últim la tria, elaboració i venda d'un producte. Un cop cobertes les despeses, una part dels diners que recullen es destinarà a una entitat social.



# Cita literària a Can Manyé

Joan Adell Álvarez i Albert Gassull Bustamante, premiats amb el Maria Oleart de poesia i el Guida Alzina de contes, respectivament.



Albert Gassull Bustamante i Joan Adell Álvarez, guanyadors dels Premis Literaris Alella 2019.

L'acte de lliurament dels Premis Literaris Alella 2019 va canviar d'escenari i es va traslladar de Can Lleonart, on s'ha vingut realitzant habitualment, a Can Manyé. Amb les obres i l'atmosfera poètica de l'exposició "Perquè has vingut", de Tura Sanglas, i la regidora de Cultura, Elisabet Vilaró, com a cap de cerimònies, l'alcalde d'Alella, Marc Almendro, va lliurar els premis als dos guanyadors d'enguany.

Joan Adell Álvarez, amb l'obra *La ceguesa dels miralls*, va aconseguir el primer Maria Oleart de poesia. L'obra plena "d'humanitat, valentia i honestetat", en paraules del jurat, és la veu d'un pare que fa costat a la seva filla malalta d'anorèxia, explorant el patiment però sense paternalismes. En aquesta 23a edició, el jurat —format per Joana Bel, David Caño i Laia Carbonell— ha valorat un total de 20 treballs presentats. L'obra guanyadora serà publicada en edició comercial.

En el mateix acte també es va lliurar el premi de la 19a edició de contes Alella a Guida Alzina. El premi va recaure en l'obra *Seguretat Viària*, d'Albert

Gassull Bustamante, un recull de contes basat en històries que l'autor ha viscut i que el motiven a abordar diferents temàtiques. El jurat —format per Ramon Mas, Marina Porras i Pau Vida— també va concedir una menció especial a Jordi Ortiz Casas per l'obra *La fi del món*. En aquesta edició s'han presentat un total de 60 treballs. El relat guanyador rebrà un premi en metàl·lic de 600€ i una escultura realitzada per a l'ocasió per l'escultor Mariano Andrés Vilella. A més, l'obra serà publicada a la revista Alella.

L'acte de lliurament va incloure una intervenció musical d'Emili Cuenca, a la guitarra, i la xerrada col·loqui "Et miro i em despulles", del poeta Oriol Sauleda, una reflexió sobre les relacions humanes emmarcada dins de l'exposició de Can Manyé.

## Homenatge a Mercè Giralt

L'acte va començar amb un record i un reconeixement a la poeta alllenca Mercè Giralt Gallemí, que va morir el 15 de novembre a l'edat de 91 anys. Tant l'alcalde com la regidora de Cultu-

ra van tenir paraules d'elogi per a l'escriptora i van acabar la seva intervenció llegint un dels seus versos.

Mercè Giralt va ser regidora de l'Ajuntament d'Acció Social, Informació i Sanitat durant el primer mandat democràtic (1979-1981). Nascuda a Barcelona l'any 1928, va estar vinculada a Alella des de petita, on es va instal·lar l'any 1949, participant activament a la vida cultural del municipi. L'escriptora ha estat durant tots aquests anys molt vinculada a la Biblioteca Ferrer i Guàrdia i ha format part del col·lectiu "Cerquem les arrels", de recuperació de la memòria històrica local. La seva producció es compon majoritàriament d'obra poètica i relats curts, tot i que hi trobem també algunes novel·les extenses com ara *El difícil equilibri del tombant* o *Un pi al costat de l'era*.

Ha guanyat diferents premis com el Goleta i Bergantí de Poesia i Narrativa



Mercè Giralt durant l'acte d'homenatge de 2011.

del Masnou, el premi de poesia Font Picant d'Argentona, o diverses edicions de la Mostra Literària del Maresme, un certamen del qual va ser membre durant molts anys.

L'any 2006, l'Ajuntament li va fer un homenatge, juntament a les dues escriptores alllenques desaparegudes Maria Oleart i Guida Alzina, després de posar els seus noms a tres carrers situats al Sot del Marqués. L'any 2011 també va ser homenatjada dins de la programació d'Espais de Poesia i l'Ajuntament va publicar una selecció de la seva obra en un llibre titulat *Onades*.

## Grups municipals (Aquest espai se cedeix als grups municipals que decideixen l'ús que en volen fer. La publicació no es fa responsable del contingut dels escrits)

### ERC + SUMEM PER ALELLA



Marc Almdro  
almdrocm@alella.cat

Teresa Vilaró  
vilarocm@alella.cat

Irsrael Payà  
payati@alella.cat

Elisabet Vilaró  
vilaroge@alella.cat

Xènia Matas  
matascx@alella.cat

Mercè Vizern  
vizernlm@alella.cat

Laura Ribalaga  
ribalagapl@alella.cat

El medi ambient i la importància de frenar el canvi climàtic està en boca de tothom i la societat demana als seus representants polítics més propers la seva implicació perquè la gestió local tingui present criteris de sostenibilitat en el seu dia a dia. És per aquest motiu que des d'Esquerra Republicana-Sumem per Alella, com a grup municipal amb les responsabilitats de govern, volem integrar la variable ambiental en tots els projectes que s'impulsin des de les diferents regidories, perquè només si tenim en compte la necessitat d'incloure criteris de sostenibilitat des del moment en que neix qualsevol iniciativa, aconseguirem que aquesta sigui respectuosa amb el nostre entorn.

Fem nostra la dita "pensa globalment, actua localment". Ens mouen objectius globals molt ambiciosos com ho és assolir un desenvolupament sostenible, però pensem que les actuacions que podem fer de forma local o el compromís que puguem fomentar perquè la ciutadania de forma individual s'impliqui en aquest repte, són tan o més importants. Estem en un moment de canvi. Hem de deixar de pensar que som subjectes passius afectats pels canvis que s'estan produint en el nostre entorn, com la pujada de temperatures, a veure la necessitat de convertir-nos en subjectes actius

que actuem en pro d'una millora del medi ambient.

Un dels objectius d'aquest mandat serà doncs fomentar la sostenibilitat ambiental com a principi rector en totes les regidories de l'Ajuntament. Aquest principi es pot aplicar a gairebé totes les activitats: en les pròpies oficines (estalvi en el consum de paper), en la gestió dels equipaments (estalvi en l'ús d'energia), en l'organització d'esdeveniments (minimització de la generació de residus), en el planejament de la mobilitat (reducció de les emissions contaminants), en la gestió de terrenys agrícoles i forestals (prevenció d'incendis i conservació de la biodiversitat) o en la compra i contractació de serveis (criteris de compra verda).

És en aquest darrer punt en el que volem fer una especial crida a la participació tenint en compte que les festes de Nadal s'han convertit també en dates de consum. Algunes de les petites grans accions que podem fer aquests dies són comprar als comerços locals, escollir productes de proximitat, optar per regals fabricats amb materials renovables, evitar embalatges innecessaris i fer un esforç per recollir els residus de forma selectiva. Aquest és el millor regal que podem fer a la mainada, celebrar el Nadal de forma sostenible per a que en puguin seguir celebrant molts més.

### JUNTS PER CATALUNYA



Esteve Garcia-Ossorio  
garciaossobe@alella.cat

Natàlia Brenes  
brenescn@alella.cat

Estimats Reis d'Orient, com que hem sigut bons i ens estimem molt el nostre poble us volem demanar que ens porteu el que necessitem urgentment. Volem més Policia Local. Sabeu què passa? Doncs just quan sembla que en tindrem més perquè el nostre Ajuntament n'ha contractat uns quants, resulta que se'n van uns altres, per la qual cosa sempre estem sense els policies que necessitem fa anys. I això els lladres ho saben i se n'aprofiten cada cop més.

Volem que els veïns i veïnes de Can Comulada i Ibars Meia puguin deixar de patricular per les nits per vigilar les seves cases. No volem que prenguin mal i desitgem fermament que es sentin segurs i recolzats.

Volem que els carrers estiguin nets i que si la màquina s'ha espatllat no esperem tant temps en reparar-la. Es pot llogar un altre, per exemple.

Volem que les voreres es vagin arreglant. Són tantes fetes malbé que sabem que serà lent, però comenceu el més aviat possible, no podem esperar a que vingui unes noves eleccions municipals.

Volem que els veïns i veïnes de Can Sors puguin descansar a casa seva, i sobretot que el govern d'Alella els escolti.

Volem que els veïns i veïnes de l'àrea de la Plaça Antoni Pujades i la Creu de Pedra no pateixin els "botellons", les curses de motos i d'altres actituds

### Carta als Reis d'Orient (d'Alella)

incíviques que es repeteixen massa sovint. El mateix a Nova Alella a Vinya del Rei o al Mirador de Can Comulada.

Volem una Ordenança de Civisme i Convivència.

Volem que l'Ajuntament ens digui quan disposarem dels 90 pisos de lloguer social que van prometre fer.

Volen que els regidors de govern no recolzin amb la seva presència activitats il·legals com les que es fan a la casa ocupada de La Gaietana. És irresponsable.

Volem la llibertat de les nostres preses i presos polítics i el retorn dels exiliats i exiliades. Us trobarem a faltar aquest Nadal.

Bones Festes!!



Esteve Garcia-Ossorio  
portaveu del grup municipal  
JxCAT



## ALTERNATIVA PER ALELLA-CUP

## 25N: Mai més violència masclista

[à]



Un cop més, hem sortit al carrer per manifestar el rebuig vers la violència masclista.

En el moment de l'escrit, portem 93 femicidis arreu de l'estat espanyol a banda de les ferides, víctimes de l'assetjament, violades i torturades.

Cal lluitar contra aquells que gaudeixen de la impunitat d'exercir violència física i psicològica i denunciar-ho.

Un cop més, incidim en la importància de l'educació per la igualtat feminista en tots els àmbits com anticlassista, antiracista i anticapitalista així com el rebuig als comportaments lgtbifòbics i a les sentències ridícules que es repeteixen contínuament com el cas de Manresa o el de la Manada (cas reincident).

Tot això només mostra la "Punta de l'iceberg". Hem de destruir el que no es veu, els mal anomenats micromasclismes o el ciber assetjament.

La lluita tot just comença. Si ens toquen a una, ens toquen a totes.

Mark Ulloa  
 ulloa@alella.cat  
 Twitter: @alellacup  
 facebook.com/alternativa-per-alella  
 alternativaperalella.cat



## GENT D'ALELLA

## Alella contra la violència a la dona



El dia 25 de novembre Alella, va fer diversitat d'actes demostrant un gran compromís amb el dia internacional per a l'eliminació de la violència vers les dones:

- Can Lleonard (ioga i meditació contra la violència a la dona).
- Pati antigues escoles Fabra (mural col.laboratiu).
- Plaça de l'Ajuntament (acte institucional i de les diferents associacions de dones del nostre poble).

La violència que afecta les dones pel sol fet de ser-ho. Constitueix un atemptat contra la integritat, la dignitat i la llibertat de les dones, independentment de l'àmbit en el qual es produeixi.

S'entén per violència de gènere qualsevol acte violent o agressió, basats en una situació de desigualtat en el marc d'un sistema de relacions de dominació dels homes sobre les dones que tingui o pugui tenir com a conseqüència un dany físic, sexual o psicològic, incloses les amenaces de tals actes i la coacció o privació arbitrària de la llibertat, tant si tenen lloc en l'àmbit públic com en la vida familiar o personal.

El concepte "violència de gènere" dona nom a un problema, que fins i tot fa poc, formava part de

la vida personal de les persones; era considerat un assumpte de família que no havia de transcendir de portes enfora i, per tant, en el qual no s'havia d'intervenir. Entendre la violència com un assumpte personal reforça a les dones a una situació de subordinació respecte de l'home i implica assumir les relacions de poder històricament desiguals entre els dos i a través de les quals es legitima l'home a mantenir el seu status-quo de la dominació fins i tot a través de la violència. Aquesta percepció contribueix al fet que les dones no denunciïn la seva situació per por, vergonya o culpabilitat.

Cal recordar que la violència és una estratègia de relació apresada, no és innata.

Iniciatives com aquestes són molt positives per erradicar el masclisme immers en el subconscient col·lectiu, per això contribuirem a fer-ne tantes com siguin possibles, que mai seran suficients

Volem acabar fent un desig per a totes les nostres veïnes i veïns perquè tots gaudim d'un Bon Nadal i d'un millor i fructífer Any nou 2020.

Josep Bardés  
 607 799 325  
 bardesjosep@gmail.com  
 bardescj@alella.cat  
 www.gentdalella.cat

## CIUTADANS

## Terminando 2019



Ciutadanos se presentó a las últimas elecciones generales con un programa equilibrado, centrado e impecable. Los pésimos resultados obtenidos por nuestro partido nos indicaron que no transmitimos bien el mensaje. Albert Rivera asumió en primera persona la responsabilidad como presidente de Cs y, de manera consecuente, dimitió. Un gesto que deberían tener presente muchos políticos y políticas de nuestro país. Por otro lado, la primera semana después del 10N Ciutadanos recibió a 350 nuevos afiliados con ideología de “centro liberal”.

En Alella seguimos de cerca las inquietudes de la ciudadanía. En materia de seguridad, vecinos de urbanizaciones como Can Comulada siguen pensando que desde el ayuntamiento no se hace todo lo que se debería, ven necesarias más cámaras de videovigilancia y creen que, dadas las características orográficas de Alella, la dotación de coches de la policía local no se ajusta a sus necesidades.

Otra cuestión recurrente es el mal estado de aceras, de por sí estrechas, en zonas céntricas del pueblo. Recibimos fotografías de ciudadanos, a los que les preocupa que puedan ser causa de lesiones en personas frágiles. Por mi parte, he comprobado personalmente que, al pasear con silla eléctrica cerca de la Llar la Gavina, personas con diversi-

dad funcional tienen dificultades para sobrepasar el paso de la calzada a la acera por no estar el pavimento suficientemente rebajado.

Ciutadanos Alella, comprometidos con la lucha contra la violencia de género, estuvo presente el 25N en el acto institucional que el grupo de gobierno organizó y al que felicitamos por las diferentes actividades que se llevaron a cabo. En 2018 se realizaron en Alella 79 actuaciones relacionadas con la atención a la víctima y 238 actuaciones de seguimiento. Deseamos que los datos de 2019, al acabar el año, sean más halagüeños.

Y por último tomamos la palabra al equipo de gobierno en relación con la voluntad de estudiar conjuntamente propuestas hechas por nuestro grupo dentro del ámbito municipal que sean constructivas, sensatas y beneficiosas para Alella.

¡Feliz Navidad y nuestros mejores deseos para 2020!

Susana Alonso  
alonsoos@alella.cat  
617844259.

## ALELLA PRIMER-PSC

## És temps d'amor i de pau



La febre cegadora, la hiperactivitat impulsiva i la falsa percepció que demà és massa tard podrien ser l'origen d'aquests mesos frenètics... o potser no. Una altra lectura seria, com deia Maquiavelo, que “la política no té relació amb la moral”... o potser tampoc.

Tant se val, tot allò que ja ha passat no és pot canviar, per tant ocupem-nos del present i preocupem-nos del futur.

Ja arriba el Nadal, que és temps d'amor i de pau, de tolerància i d'entesa, de bons desitjos i de regals, d'alegria i de festa, de retrobament familiar i de celebracions amb bones amistats, d'amics invisibles i de sopars d'empreses, de noves il·lusions i de bons propòsits,... Gaudim plenament aquest present!

Us desitgem un bon Nadal i us convidem a acomiadar l'any 2019 plens de felicitat i d'esperança.

Finalment, us demanem que tothom posi el seu granet de sorra per a què l'any nou 2020 només ens porti coses bones.

Salut i bons aliments!

Cristòbal Zuera  
zuerasrc@alella.cat

Cristòbal Zuera  
portaveu del grup municipal  
Alella Primer-PSC





## Acords del Ple

PLE EXTRAORDINARI DEL 17 D'OCTUBRE I PLE ORDINARI DEL 24 D'OCTUBRE (1a part). Consulteu les vídeo actes a [www.alella.cat/plens](http://www.alella.cat/plens)

### ► Moció en resposta a la sentència del Tribunal Suprem.

El Ple extraordinari del 17 d'octubre va aprovar una moció presentada pels grups municipals d'ERC+SxA, JuntsxCAT i Alternativa per Alella-CUP, a favor del dret d'autodeterminació i de l'amnistia de les persones condemnades pel Tribunal Suprem pel procés.

[Aprovat per unanimitat](#)

### ► Moció de suport a Rojava i en defensa de la pau a Orient Mitjà.

El Ple extraordinari del 17 d'octubre va aprovar una moció presentada pels grups municipals d'ERC+SxA, JuntsxCAT i Alternativa per Alella-CUP de suport a la regió kurda de Rojava i en defensa de la pau a Orient Mitjà.

[Aprovat amb els vots a favor d'ERC+SxA, JxCAT i AA-CUP i l'abstenció de Gd'A.](#)

### ► Aprovació del Compte General de 2018.

El Ple del 24 d'octubre va aprovar el Compte General de l'Ajuntament de l'exercici 2018, amb un resultat pressupostari ajustat positiu de 2.300.871€, un grau d'execució d'ingressos del 71,88% i del 75,42% de despeses, i un romanent de tresoreria per a despeses generals de 3.906.509€.

[Aprovat amb els vots a favor d'ERC+SxA, l'abstenció de JxCAT, AA-CUP, Gd'A i AP-PSC i el vot en contra de Cs.](#)

### ► Designació de representant suplent al Consorci de Promoció Turística Costa del Maresme.

El Ple del 24 d'octubre va aprovar la designació de Mercè Vizern com representant suplent de l'Ajuntament al Consorci de Promoció Turística Costa del Maresme.

[Aprovat amb els vots a favor d'ERC+SxA, AA-CUP, Cs i AP-PSC i l'abstenció de JxCAT i Gd'A.](#)

### ► Aprovació de l'acta de la delimitació entre els termes municipals d'Alella i Montgat.

El Ple del 24 d'octubre va aprovar l'acta de delimitació entre els termes municipals d'Alella i de Montgat, signada el 2 d'octubre amb els propietaris afectats. Es tracta d'una actualització de la darrera delimitació, que data de 1944, amb una petita variació a una de les quatre fites (la fita 4), al Torrent de la Foguera.

[Aprovat amb els vots a favor d'ERC+SxA, AA-CUP, Cs i AP-PSC i l'abstenció de JxCAT i Gd'A.](#)

### ► Designació de representant suplent al Consorci de Promoció Enoturística del Territori DO Alella.

El Ple del 24 d'octubre va aprovar la designació de Elisabet Vilaró com representant suplent de l'Ajuntament al Consorci de Promoció Enoturística del Territori DO Alella.

[Aprovat amb els vots a favor d'ERC+SxA, AA-CUP, Cs i AP-PSC i l'abstenció de JxCAT i Gd'A.](#)

## Deu recomanacions per gaudir d'unes festes actives i saludables

És MOLT recomanable sortir a passejar una estona abans o després dels àpats i, si podeu, aprofiteu per fer servir les escales en lloc dels ascensors.

Us desitgem unes BONES i SALUDABLES festes!!!

1. Gaudiu de temps amb els vostres familiars i les vostres amistats. Penseu que el millor regal és el vostre temps. Aquestes dates són propícies per a la solidaritat; és fàcil col·laborar en activitats de voluntariat.
2. Planifiqueu les compres de Nadal tenint en compte el que necessiteu. És la millor manera de controlar despeses! Informeu-vos i trieu sempre les opcions més saludables i sostenibles.
3. Mengeu sa i de gust! Per sentir-vos millor, controleu la mida de les racions i combineu els àpats de festa amb altres de més lleugers.
4. Sigueu creatius. Proveu maneres diferents d'incloure fruita i verdures als vostres plats, us ajudaran a arribar a les 5 peces al dia. Hi ha opcions divertides i molt saludables!
5. Mogueu-vos. Passegeu, sortiu a patinar, ballar, jugar. Són activitats divertides i saludables! Si feu regals, opteu pels que afavoreixen l'activitat física: pilotes, pales, patins, cordes de saltar, podòmetres. Així és fàcil fer 30 minuts al dia d'activitat física.
6. Modereu el consum d'alcohol. Si en consumeu, feu-ho amb moderació. Si heu begut alcohol no conduïu. Per calmar la set, l'aigua és la millor opció.
7. Si us heu de desplaçar, camineu o utilitzeu el transport públic. Si aneu amb vehicle, reviseu-lo i conduïu amb precaució. Aquest és un moment bo per visitar familiar, amistats, anar d'excursió, a la neu o viatjar.
8. Si feu vacances, procureu descansar. En la mesura del possible, simplifiqueu i compartiu les feines de les celebracions! Aconseguiu estones de relax.
9. Protegiu-vos del fred, sobretot els infants i la gent gran. Consulteu la previsió del temps si heu de sortir. Abrugueu-vos bé i eviteu els canvis bruscos de temperatura.
10. Us heu plantejat deixar de fumar? El començament de l'any és un bon moment per intentar-ho, el millor propòsit per a any nou!

## Serveis

- ▶ **OFICINES MUNICIPALS**  
93 555 23 39 - [www.alella.cat](http://www.alella.cat)  
De dilluns a divendres, 8.30 a 14 h  
Dijous de 8.30 a 14 h i de 16.15 a 19 h
- ▶ **ALCALDIA**  
93 555 05 50
- ▶ **POLICIA LOCAL**  
93 555 24 12 · 092  
112 Urgències
- ▶ **BIBLIOTECA FERRER I GUÀRDIA**  
93 555 90 55  
De dilluns a divendres de 15.30 a 20.30 h.  
Divendres i dissabte de 10 a 13.30 h.
- ▶ **CAN MANYÉ ESPAI D'ART I CREACIÓ**  
93 540 87 23  
Dimecres, dijous i divendres de 17.30 a 20.30 h  
Dissabte i diumenge d'11 a 14 h.
- ▶ **CASAL DE LA GENT GRAN CAN GAZA**  
93 540 05 21
- ▶ **CENTRE CULTURAL CAN LLEONART**  
93 540 40 24  
[www.canlleonart.com](http://www.canlleonart.com)  
De dilluns a divendres de 8.30 a 13 h  
De dilluns a dijous de 16.30 a 20h
- ▶ **COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL**  
93 555 18 95  
[www.uesports.cat](http://www.uesports.cat)  
De dilluns a divendres de 7 a 23 h, dissabte de 8 a 20 h  
Diumenge i festius de 9 a 14 h
- ▶ **CONSORCI DE PROMOCIÓ ENOTURÍSTICA DE LA DO ALELLA**  
93 555 63 53  
[www.doalella.cat](http://www.doalella.cat)
- ▶ **ESPAI JOVE (Antigues Escoles Fabra)**  
93 540 72 45  
[www.alellajove.cat](http://www.alellajove.cat)  
Dimarts i dijous de 10 a 14 h i cada dia de 16 a 20 h
- ▶ **ESPAI ACTIU-ESCOLA D'ADULTS (Antigues Escoles Fabra)**  
93 555 39 12  
De dilluns a dijous de 18 a 20 h
- ▶ **LLAR D'INFANTS MUNICIPAL ELS PINYONS**  
93 555 55 09
- ▶ **OFICINA DE TURISME**  
93 555 46 50  
[www.alella.cat/turisme](http://www.alella.cat/turisme)  
De dimarts a diumenge de 10 a 14.30 h. Divendres i dissabte de 10 a 14.30 h i de 15.30 a 17.30 h. Dilluns tancat
- ▶ **PAVELLÓ MUNICIPAL D'ESPORTS ABELARDO VERA**  
93 540 19 93
- ▶ **SERVEIS SOCIALS**  
93 540 63 07  
De dilluns a divendres de 9 a 14 h.  
Dijous de 9 a 14 h i de 16 a 18.30 h
- ▶ **SÍNDIC MUNICIPAL DE GREUGES**  
[alella.sindic@alella.cat](mailto:alella.sindic@alella.cat)  
cal sol·licitar cita prèvia
- ▶ **CONSULTORI LOCAL ALELLA (Ambulatori)**  
93 555 03 54 (Urgències)  
902 11 14 44 (Cita prèvia)
- ▶ **DEIXALLERIA**  
93 555 86 99  
[www.ladeixalleria.cat](http://www.ladeixalleria.cat)  
De dimarts a dissabte de 10 a 14 h i de 16 a 19 h  
Diumenge de 10 a 13 h. Dilluns tancat
- ▶ **GESTIÓ TRIBUTÀRIA DE LA DIPUTACIÓ**  
93 540 57 78  
De dilluns a divendres de 9 a 14 h.
- ▶ **JUTJAT DE PAU**  
93 555 82 05  
De dilluns a divendres de 9 a 13 h
- ▶ **RECOLLIDA DE RESTES VEGETALS I MOBLES**  
93 790 55 60



## DEIXALLERIA MÒBIL

Del 24 al 29 de desembre

De dimarts a dissabte de 9.30 a 14h i de 16.30 a 18.30h i diumenge de 10 a 13.30h. Dilluns tancat. A la Riera Principal, entre Can Vera i Charles Rivel.



## SERVEIS DE RECOLLIDA A CASA

Utilitzeu els serveis gratuïts de recollida a domicili de voluminosos i de restes verdes de mida petita i no llenyosa (93 790 55 60). També podeu fer ús de la deixalleria. Recordeu que està prohibit deixar residus fora dels contenidors.

## FARMÀCIES DE GUÀRDIA: DESEMBRE - GENER

**6, 7 i 8 de desembre**  
**14 i 15 de desembre**  
**21, 22 i 25 de desembre**  
**26 de desembre**  
**28 i 29 de desembre**  
**1 de gener**  
**4 i 5 de gener**  
**6 de gener**  
**11 i 12 de gener**  
**18 i 19 de gener**  
**25 i 26 de gener**

**BERNAL C/ El Masnou, 30 · 93 540 03 83**  
**GÓMEZ Rbla. Àngel Guimerà, 48 · 93 555 16 08**  
**MARTÍNEZ C/ Farigola, 12 · 93 540 23 42**  
**BERNAL C/ El Masnou, 30 · 93 540 03 83**  
**GÓMEZ Rbla. Àngel Guimerà, 48 · 93 555 16 08**  
**GÓMEZ Rbla. Àngel Guimerà, 48 · 93 555 16 08**  
**BERNAL C/ El Masnou, 30 · 93 540 03 83**  
**MARTÍNEZ C/ Farigola, 12 · 93 540 23 42**  
**GÓMEZ Rbla. Àngel Guimerà, 48 · 93 555 16 08**  
**MARTÍNEZ C/ Farigola, 12 · 93 540 23 42**  
**BERNAL C/ El Masnou, 30 · 93 540 03 83**

Guàrdies de les farmàcies d'Alella: Bernal: dissabte de 17 a 20.30 h i diumenge de 9.30 a 13.30 h. Gómez i Martínez: dissabte de 17 a 20 h i diumenge de 10 a 13 h. Servei de guàrdies de les farmàcies del Masnou: 93 555 33 08 - 93 555 04 03

## BUS CONSUM

L'oficina mòbil d'atenció al consumidor atendrà les consultes sobre consum en el bus consum instal·lat a l'aparcament de Can Leonart. Consulteu les dates les properes visites [www.alella.cat/busconsum](http://www.alella.cat/busconsum).

## OFICINA PER TRAMITAR EL DNI ELECTRÒNIC

Propera sessió per tramitar DNI electrònic: **7 de febrer (tramitació) i 14 de febrer (lliurament)**. A Can Leonart, cal apuntar-s'hi prèviament a la Policia Local (tel. 93 555 24 12). Consulteu la pàgina [www.alella.cat/dnielectronic](http://www.alella.cat/dnielectronic).

## TARGETA T-10 SOCIAL, ALELLA EXPRÉS I ALELLA CIRCUMVAL·LACIÓ

Targeta T-10 amb bonificació, al preu de **6,80€**. Per a majors de 65 anys i menors de 25 anys, aturats i persones amb discapacitat física. Podeu comprar-la a l'Ajuntament.

## TAXIS

**TAXI A DEMANDA Tel. 900 696 566**

Servei de taxi al preu de **2€** De dilluns a divendres de 7 a 20 h.

Per a majors de 65 anys i persones amb discapacitat. La resta d'usuaris amb un límit de 6 viatges anuals.

**CENTRALETA DEL SERVEI DE TAXI Tel. 93 540 13 86**

## CALENDARI DEL CONTRIBUENT: NOVEMBRE - DESEMBRE

IBI Rústic	05.09.2019 a 05.11.2019
IBI Rústic construït	05.09.2019 a 05.11.2019
Impost Activitats Econòmiques	19.09.2019 a 19.11.2019
Taxa per entrada vehicles - guals	23.09.2019 a 26.11.2019
IBI (4ª fracció domiciliat)	04.11.2019
Taxa Mercat municipal (4t trimestre)	21.11.2019 a 23.01.2020
Taxa mercat ambulant (4t trimestre)	21.11.2019 a 23.01.2020



## Agenda d'activitats

### Dilluns 9 de desembre

9.15h Complex Esportiu Municipal\*  
La Marató. Màster d'aigua. Aportació mínima 3€.

### Dimarts 10 de desembre

19h Can Manyé  
25N. **Jornades dona i literatura.** (Trans)feminismes: expressions literàries en català del feminisme plural del segle XXI **Espectacle.** *Qüestió de gènere. O la grandesa de les paraules en femení.*  
Organitza: Òmnium Cultural amb la col·laboració de l'Ajuntament Alella

### Dimecres 11 de desembre

17.30h Can Lleonart\*  
La Cuina de Cal Barquer. [www.alella.cat/canlleonart](http://www.alella.cat/canlleonart).  
18.30h Biblioteca Ferrer i Guàrdia\*  
La Marató. Xerrada. Recerca en malalties minoritàries de base genètica.  
19h Complex Esportiu Municipal\*  
La Marató. Màster d'aigua. Aportació mínima 3€.

### Dijous 12 de desembre

16.30h Escola La Serreta  
La Marató. Cursa solidària. Berenar saludable.  
19h Can Lleonart\*  
25N. **Tertúlia. Feminismes per a microones**, a càrrec de Natza Ferrer, periodista i guionista. [www.alella.cat/canlleonart](http://www.alella.cat/canlleonart).  
20h Biblioteca Ferrer i Guàrdia\*  
Club de lectura. Comentarem la novel·la *1984*, de George Orwell.

### Divendres 13 de desembre

18h Biblioteca Ferrer i Guàrdia\*  
Sorteig de la Panera i la Panereta culturals.

### Dissabte 14 de desembre

10 a 20h Rambla d'Àngel Guimerà i plaça dels Germans Lleonart\*  
**Fira de Nadal.**  
10 a 13h Pavelló esportiu municipal\*  
La Marató. Exhibició taekwondo, gimnàstica rítmica, patinatge (EIE).  
10 a 14h i de 16 a 20h. **Parades c/ Les Heures i c/ Àfrica\***  
Trenet de Nadal. [www.alella.cat/trenetdenadal](http://www.alella.cat/trenetdenadal)  
10 a 18h Porxada del Mercat Municipal  
La Marató. Mercat de puces solidari, amb ADANA.  
11 a 14h i de 17 a 20h Plaça de l'Ajuntament\*  
Jugantons! 20 jocs gegants per a tota la família.  
11 a 14h Plaça de l'Ajuntament\*  
La Marató. Taller infantil per un Nadal més sostenible.  
La Marató. Venda de llenya i altre, amb l'ADF d'Alella.  
La Marató. Degustació de brou, croquetes i truita, amb l'ADA.  
11 a 14h i de 17 a 20h Carrer Àfrica\*  
Inflables gran prix per a grans i petits.  
12 a 14h Rectoria Sant Feliu d'Alella  
La Marató. Inauguració exposició de diorames i pessebres.  
13h Can Lleonart\*  
La Marató. Lliurament de premis 28è Concurs de Pessebres.  
17 a 20h Plaça de l'Ajuntament\*  
La Marató. Taula de berenar solidari.  
19h Església de Sant Feliu\*  
La Marató. Trobada de corals. Polifònica Joia, Coral Municipal i Les Kirias.

### Exposicions a Can Manyé

Fins al 15 de desembre.  
"Perquè has vingut", de Tura Sanz Sanglas.  
Dimecres, dijous i divendres de 17.30h a 20.30h. Dissabtes i diumenges d'11 a 14h

### Diumenge 15 de desembre

10 a 14h Rambla d'Àngel Guimerà i plaça dels Germans Lleonart\*  
**Fira de Nadal.**  
10 a 12.30h El Bosquet\*  
La Marató. 12è Cros d'atletisme d'Alella + Cursa Sumem.  
10 a 14h Parades c/ Les Heures i c/ Àfrica\*  
Trenet de Nadal. [www.alella.cat/trenetdenadal](http://www.alella.cat/trenetdenadal)  
10 a 18h Porxada del Mercat Municipal  
La Marató. Mercat de puces solidari, amb ADANA.  
10 a 14h Porxada del Mercat Municipal  
La Marató. Paradeta solidària d'ANC i Òmnium Cultural.  
11 a 14h Celler Alta Alella  
La Marató. Amics d'Alta Alella. Matí solari entre vinyes. Gimcana eno-bàsquet i tast enogastronòmic, amb el Club Bàsquet Alella.  
11h Pati Can Lleonart\*  
La Marató. Taller familiar, fes el teu tió, amb Òmnium Cultural.  
La Marató. Taller. L'arbre dels desitjos i xocolatada.  
La Marató. Fem carregar el Tió...tot jugant! Espectacle i jocs gegants.  
11 a 14h Carrer Àfrica\*  
Inflables gran prix per a grans i petits.  
12h Plaça dels Germans Lleonart  
La Marató. Crema una carretilla, amb els Diablers del Vi d'Alella.  
18h Pavelló Municipal d'Esports  
La Marató. Quinto de Nadal, amb el Casal d'Alella.

### Dissabte 21 de desembre

D'11 a a 13h Casal d'Alella.  
La Marató. Taller infantil. Manualitats nadalenesques.  
Organitza: Associació Casal d'Alella  
19h Complex Esportiu Municipal\*  
La Marató. Màster d'spinning. Aportació mínima 3€.

### Dilluns i dimarts, 23 i 24 de desembre

De 10 a 13h Espai d'arts escèniques Casal d'Alella\*  
Taller de circ per a infants. Circ Menut. [www.alella.cat/espaialella](http://www.alella.cat/espaialella).

### Dissabte i diumenge, 28 i 29 desembre

18h Espai d'arts escèniques Casal d'Alella\*  
Pastorets d'Alella. Grup de Teatre Pàmpol del Casal d'Alella. [www.alella.cat/espaialella](http://www.alella.cat/espaialella). (També dissabte 4 de gener a les 11h).

### Diumenge 29 de desembre

De 12 a 13.30h Oficina de Turisme\*  
Diumenges de Vins. Còctels amb DO Alella.  
De 12 a 13.30h Oficina de Turisme\*  
Diumenges de Most. De la vinya a les rajoles d'oficis.  
12h Casal d'Alella  
Nadales al Casal amb la Coral Polifònica Joia. Entrada gratuïta.  
Organitza: Associació Casal d'Alella

### Dissabte 4 de gener

D'11 a 13.30h i de 17 a 19.30h Casal d'Alella\*  
Cartera Reial. Recollida de cartes per als Reis Mags.  
De 17 a 19.30h Can Lleonart  
Taller de fanalets amb l'Esplai Guaita'Í. Gratuït.

### Diumenge 5 de gener

De 17 a 19.30h Can Lleonart  
Taller de fanalets amb l'Esplai Guaita'Í. Gratuït.  
18h Rotonda Riera Coma Fosca/ Avinguda Jaume Rius Fabra\*  
Cavalcada de Reis. Consulteu el recorregut a [www.alella.cat/reismags](http://www.alella.cat/reismags).

L'Ajuntament d'Alella us desitja  
Bon Nadal i feliç 2020!

Espai d'arts escèniques Casal d'Alella  
Nou equipament cultural inaugurat l'any 2019



Amb

La Marató

3

14 i 15 desembre

# La Fira de Nadal

Parades d'artesanania, decoració,  
torrons, embotits, formatges...

Activitats infantils

Trenet de Nadal

Activitats per a La Marató

**regala't  
i regala!**

[www.alella.cat/firanadal](http://www.alella.cat/firanadal)

